



木刈中タイムズ

No. 6

心身ともにたくましく 自ら学び 共に生きる生徒
—笑顔・感動、はつらつ木刈—

充実した夏休みに

印西市立木刈中学校長 泉水 真由美

明日から、学校は長期休業にはいります。

終業式で各学年代表から、1学期の成果と課題、そして2学期に向けての話がありました。ぜひ、学年全体として取り組んでください。他の人任せにになってしまう人が多いと、学年全体の成長が停滞してしまうこともあります。一人ひとりが意識して取り組むことで学年全体の成長につながります。そのための準備としてこの夏休みを使ってほしいと思います。

さて、長期休業にはいるということで、皆さんに3つお願いがあります。

1つ目は何か1つでよいので、これは頑張ろうというものをつくり実践してください。学校があるときよりも自由な時間が多くなります。しかし、自由にできる時間がいつもよりたくさんあるとはいえ、無限にあるわけではありません。やろうと思っていたら、夏休みが終わってしまった。ということのないように、何を頑張るか決めたら、早めに実行に移し、自分自身にとってプラスとなる力をつけてください。

2つ目は、安全関係です。夏休みに入り、ウキウキとした気持ちになる人も少なくないと思います。しかし、気持ちがゆるむと、周りへの注意力は低下し、怪我や事故に巻き込まれる危険性が高くなります。楽しみにしていた夏休みを楽しいものにするためにも、交通安全や水の事故、怪我等に十分気をつけて生活をしてください。

3つ目は、生活のリズムです。毎日決まった時間に起床し、食事や睡眠を適切にとるなど規則正しい生活をするメリットとしては、体内のリズムが整い、物事に対する集中力が持続しやすくなります。特に3年生は、この夏季休業中は、学習に重きを置いての生活になると思いますが、学習効率をよくし、頑張った成果をあげるためにも規則正しい生活のリズムは欠かせません。毎朝同じ時間に起きて、朝食をしっかりと摂ることで、体内時計がリセットされ、日中の活動が効率よくくなります。また睡眠を十分取ること、疲労が解消され、頭もスッキリして集中力も高まります。ある程度、自分で時間を決めて行動できるこの時期だからこそ、時間を有効に活用するためにも、規則正しい生活を心がけてください。

そして、この夏休みが皆さん一人ひとりにとって有意義だったと思えるものにしてください。9月の始業式、皆さんが元気に登校してくるのを楽しみにしています。

保護者の皆様におかれまして、この1学期さまざまな面において、ご協力いただきありがとうございます。夏季休業に入ると、子ども達は解放された気分になり、注意力が散漫になってしまう傾向にあります。その様なときに、交通事故等にあたり、これくらいはということでSNSでのトラブルに巻き込まれたり、水の事故も夏季休業前から様々報道されたりしています。楽しいはずの夏季休業が、悲しい思い出になってしまうように、夏季休業中の過ごし方について、学校でも指導をいたしましたが、ご家庭でも注意をしていただけると助かります。よろしくお願いいたします。



1 学期を振り返って

〇1 学年代表

僕たちが入学して、4カ月が経ち、学校生活にもだいぶ慣れてきました。この4カ月を通して、これから私たち1学年は頑張らないといけないことが2つあると思います。



1つ目は、日常生活についてです。クラスメイトの呼びかけに対して、みんなが同じ方向を向けていないことがありました。例えば、2分前着席や、1分前学習、給食の着席の呼びかけの反応が良くないことなどです。2学期は、係や委員会の呼びかけに協力する姿勢を大切にしていきましょう。また、様々な場面で、先生たちが呼びかけをする場面を見かけます。先生の呼びかけで動くのではなく、自分たちで正しい判断をし、行動できる学級、学年を目指していきましょう。

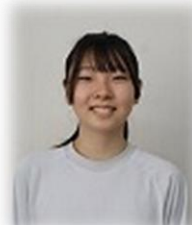
次に2つ目は、行事についてです。この1学期は、校外学習がありました。新しく友達になったクラスメイトとグループになり、みんなで協力することができ、とても充実したものとなりました。2学期には、合唱祭や体育祭など大きな行事があります。合唱については朝や帰りの会の歌練習でも自分のいるパートで一生懸命、頑張っているように思います。しかし、まだ本番をイメージできていないのもあって、練習中に笑ってしまったり、姿勢が崩れてしまったり緊張感がない、場面も見られます。

「行事を日常に、日常を行事に」

僕たちは校外学習をみんなで協力して、成功させることができました。校外学習という行事で学んだことを日常に生かすことが大切です。僕たちの学年目標でもある、「挨拶・返事・清掃・合唱」はすべて日常の部分だと思います。2学期は、「挨・返・清・合」をしっかりとやって、行事につなげていけるようにしましょう。

〇2 学年代表

中学2年に進級し、あっという間に3ヶ月が過ぎました。クラス替えによって一年間共に過ごした仲間との別れや新たな出会い、部活動では後輩ができ、先輩として新たな意識で活動するなど、大きな変化に満ちた学期でした。



まず、学習面についてです。今年度初めての定期テストでは、勉強時間が増え、提出物をクリアするだけでなく、自分の弱点を克服するための取り組みができた人が多かったです。結果については満足できた人も、思うような結果にならなかった人もいますが、どちらの人も油断せず、次のテストに向けてつなげていくことが大切だと思います。授業中の積極的な挙手や発言も増えた今、この良い雰囲気を大切にしていきましょう。

次に、生活面についてです。2分前着席、1分前学習ができていない人、名札をつけ忘れている人が多く見られました。一人一人が学校のルールや身だしなみに気をつけなければいけません。私たちは2年生として、後輩のお手本になる立場です。高い意識をもって日々の生活の中で、行動に移していましょう。

そして部活動についてです。もうすぐ先輩が引退し、私たちが部活動を引っ張っていく立場になります。活動がスムーズに進められるよう準備や時間配分も考えて行動していくことが必要です。先輩方が築き上げてきたものを受け継ぐ自覚と責任をもち、仲間と協力してよりよい部活動をつくっていきましょう。

最後に行事面についてです。1泊2日の自然教室の中で、協力しておいしいほうとうを作ったり、富士山や樹海などの自然を肌で感じたりしました。普段の学校生活では知らなかった仲間の姿をたくさん知ることができた2日間でした。しかし、その一方で時間管理の甘さや、私語がやまず指示が通らない、しおりの読み込みが不足といった反省点も挙げられました。様々な課題を、どのように改善していくべきか、日常生活で考えながら行動に移していましょう。

夏休み明けには秋陽祭や体育祭といった行事が盛りだくさんです。自然教室で深まった学級や学年の団結力を発揮し、それぞれが最高の思い出となるよう、全員で盛り上げていきましょう。

1学期は新しい環境で多くのことに挑戦した学期となりました。夏休みも一人一人が今しかできないことにどんどん挑戦し、さらに成長していけるような充実した時間を過ごしましょう。勉強に部活、趣味の時間など、やるべきこととやりたいこと、どちらも精一杯取り組み、パワーアップして2学期を迎えましょう。

〇3 学年代表

みなさん、こんにちは。1学期が本日で終了します。いよいよこの夏休みから、みなさんにとって大きな節目となる「受験」が本格的に近づいてきます。1学期の良かったところをみんなで喜び合い、これからの夏休み、そして2学期をより充実したものにしましょう。



まず、1学期を振り返って、何よりも素晴らしかったのは「修学旅行」でした。実行委員のみなさんを中心に、一人ひとりが自分の役割や責任をしっかりと果たしてくれたおかげで、大成功の旅行になりましたね。お互いに声をかけ合い、協力し合う姿を見て、私は「さすが、木刈中学校の最高学年だな」と本当に頼もしく、誇らしく思いました。2年生の自然教室の頃と比べても、学年全体の団結力がぐんと高まり、みんなの大きな成長が感じられた行事になりました。まさに、みなさんの力が一つになった、集大成にふさわしい姿でした。一方で、普段の学校生活に目を向けてみると、まだ「最高学年としての伸びしろ」があるな、と感じる場面もありました。

1つ目は、「授業の受け方」についてです。

もっとみんなの意見が飛び交う、活気ある授業になると、お互いにとって素晴らしい刺激になります。また、日々の小テストの勉強を少しお休みしてしまったり、授業中に眠気に負けてしまったりしたことはありませんでしたか？受験に向かうこれからの時期、毎日の授業はみなさんの一番の味方です。どうしても眠くなってしまう時間帯はあると思いますが、夜の睡眠時間をしっかり確保するなど、体調を整えてベストな状態で授業を受けられる工夫をしていきましょう。

2つ目は、「身だしなみ」についてです。

最近、爪の長さや、髪の毛、シャツの着こなしなど、少し乱れが見られることがありました。みなさんは木刈中学校の「顔」となる存在です。後輩たちが「先輩、かっこいいな」と憧れるような、爽やかで清潔感のある身だしなみを、まずは自分から意識していきましょう。そして、もし周りで気づいたことがあれば、「ちょっと直そうか」と優しく声をかけ合える、そんな温かい3年生の姿を目指してほしいと思います。

3つ目は、「時間の使い方」についてです。

「2分前着席」の号令がかかってから慌てて準備をしたり、席に着いてもすぐに気持ちが切り替えられなかったりすることはなかったでしょうか。自分で時間をコントロールする力は、この夏休みの計画的な学習に必ず生きてきます。まずは時計を意識して、先を見通して動く癖をつけてみましょう。全員で声をかけ合って、時間に気づける人を少しずつ増やしていけるといいですね。

これからのステップとして、私たちが取り組むことは3つ。

「授業を大切にし、みんなで発言を増やすこと」

「爽やかな身だしなみを意識すること」

「自分で時間を管理できるようになること」

この3つを、これからの目標にしていきましょう。

2学期になると、いよいよ本格的な受験シーズンが始まります。少し緊張する人もいるかもしれませんが、焦る必要はまったくありません。今までの生活を見直し、自分をさらに高めていける絶好のチャンスです。この夏休み、健康に気をつけて充実した時間を過ごしてください。そして2学期、学年全員で励まし合い、高め合いながら、みんなで成長できる学年を目指していきましょう。

7月の行事

○食に関する指導（2年生）

食に関する指導は、どの学年でも実施していますが、7月は2年生を対象とした指導でした。給食センターから栄養教諭に来校していただき、学級ごとに実施しました。今回は「食事量の不足に気をつける」ということで、成長期の今、どれだけの食事量が必要になるのかを具体的に教えていただきました。身体を成長させるだけではなく、物事に対する集中力や将来にわたった身体作りのためにも、適切な量を摂取することは大切です。朝等、時間のないときがあるかもしれませんが、3食しっかりと食事をすることはとても大切なことですので、意識していきたいものです。

BMI	18.5	19.0	19.5	20.0
身長	165.0	164.0	163.0	162.0
体重	2960	2900	2840	2780
BMI	20.0	19.5	19.0	18.5
身長	162.0	163.0	164.0	165.0
体重	2780	2840	2900	2960



○防犯教室（2年生）

7月9日（木）に2年生を対象に、千葉県警北総地区少年センターから講師を招聘して防犯教室を実施しました。

ネットいじめやスマホの使い方次第で事件に発展してしまうこと、個人情報の取り扱い、闇バイトなど、ネット環境を使用する上での危険性について、具体的に教えていただきました。現在、私たちの生活においてネット環境は切り離しては考えられない状況になっています。だからこそ、その危険性をしり、ネットリテラシーを身につけていくことが大切です。

受賞の記録

○卓球部

第3ブロック大会

団体戦 準優勝

個人戦

シングルス 3 位

ダブルス 優勝、準優勝

※印旛郡市総合体育大会及びそれに連なる上位大会に関しては、大会が終了していない部活動もあるため、次号に掲載をいたします。

【いじめ相談】

塚本健司（教頭）・榎澤崇宏（教頭）・菊池秀憲（生徒指導主事）・本田悠・安西太一・蝦原拓弥
杉森弘美（養護教諭）・荒牧夏実（養護教諭）

【セクハラ相談】

塚本健司（教頭）・榎澤崇宏（教頭）・小笠沢さやか・岡本里美・賀集瑞帆
杉森弘美（養護教諭）・荒牧夏実（養護教諭）