



保健通信 4月



印西市立木刈中学校
養護教諭 杉森弘美
太田成美

ご入学・ご進級おめでとうございます。今日から新年度のスタートです。新たな学年、クラスになり、気持ち新たにドキドキワクワクしている人も多いと思います。新しい環境は自分が思っている以上に疲れます。自分のペースで無理をしすぎないでください。まずは、しっかり食べて、よく寝て、生活リズムを整えていきましょう。

みなさんの心身の健康をサポートしていきたいと思います。1年間どうぞよろしくお祈りします。



令和7年度 健康診断日程 ※健康診断の日程が変更になる可能性もあります。

月 日	項 目	時 間	対 象
4/8~4/11	保健調査		
4/11 (金)	身体計測	1~3校時	全学年
4/18 (金)	眼科健診	13:15~14:20	1学年
4/22 (火)	尿検査1次 (予備日4/23、5/7)	8:30回収	全学年
4/24 (木)	歯科健診①	8:30~	1年生1~5組
4/30 (水)	小児生活習慣病予防検診①	10:15~12:00	3年1組~5組
5/1 (木)	小児生活習慣病予防検診②	8:30~12:15	1学年 3年6組~8組
5/14 (水)	耳鼻科健診	10:05~12:10	1学年
5/15 (木)	歯科健診②	8:30~	3年1~6組
5/19 (月)	脊柱側わん症検査	8:50~14:50	1学年
5/22 (木)	歯科健診③	8:30~	1年6、7組 2学年 3年7、8組
5/27 (火)	尿検査2次 (予備日5/28、6/5)	8:30提出	該当者
6/3 (火)	内科検診①	13:30~	1年1~4組 2学年 あすなろ・けやき・コスモス
6/17 (火)	内科検診②	13:30~	1年5~7組 3学年
7/16 (水)	脊柱側わん症検査2次	10:30~11:50	該当者

＜今年度お世話になる学校医の先生＞

学校医（内科）	ラーバン駅前クリニック	富井 仁美 先生
学校医（内科）	印西そよかぜ内科・呼吸器内科	林 宏紀 先生
学校医（眼科）	斉藤おとな&こどもクリニック	斉藤 仁 先生
学校医（耳鼻科）	千葉ニュータウン駅前耳鼻咽喉科クリニック	グンデウス・メーメット 先生
学校歯科医	杉田歯科医院	杉田 茂 先生
学校歯科医	のぞき歯科クリニック	野崎 健太郎 先生
学校薬剤師	アサヒ薬局 印西店	永井 美奈子 先生



＜健康診断でわかること＞

<p>バランス良く成長できているか。 肥満や、やせはないか。</p> <p>身体測定</p>	<p>見えにくくなっていないか。 目の病気はないか。</p> <p>視力検査・眼科検診</p>	<p>骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。</p> <p>運動器検診</p>	<p>腎臓の病気や、糖尿病などはないか。</p> <p>尿検査</p>
<p>聞こえにくくなっていないか。 耳・鼻・のどの病気はないか。</p> <p>聴力検査 耳鼻咽喉科検診</p>	<p>むし歯や歯周病はないか。 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。</p> <p>歯科健診</p>	<p>心臓や肺、皮膚などに異常はないか。 貧血はないか。 栄養状態に問題はないか。</p> <p>内科検診</p>	<p>心臓に病気や異常はないか。</p> <p>心電図検査</p>

保護者の方へ

健康調査票の提出を4月11日（金）までに提出をお願いします。

健康調査票はお子さんの心身の健康状態を知り、学校での健康管理や健康診断の資料として役立つものです。特にアレルギーや持病については詳しく記入をお願いします。また、緊急時の連絡先に変更があった場合は、必ず書き換えてください。また、今後連絡先の変更がありましたら、学級担任までお知らせください。

登校後、けがや体調を崩した場合、体調が回復しない場合に学校から連絡を入れます。スムーズに連絡がとることができるように、普段からお子さんに「今日はここにいるよ」などと伝えてくださると助かります。ご協力をお願いいたします。